

“森林康养+”助推乡村振兴的路径探索

——以山西陵川县丈河村为例

王志玲¹，韩有志^{1*}，李吉龙²，杨秀云¹

(1.山西农业大学林学院 山西晋中太谷 030801; 2.山西林业生态发展有限公司, 山西太原 030012)

摘要:【目的】森林康养是大健康背景下的新业态、新模式，是生态环境优良、森林植被丰富区域结构化调整的重要组成部分。森林康养同时连接民生福祉和经济社会发展，蕴含着巨大的市场潜力。乡村振兴是推进国计民生可持续发展的根基，是实现共同富裕的有效着力点。以森林生态系统服务功能为依托，探索特色发展之路是实现乡村振兴的有效途径。【方法】项目组在充分调研陵川县丈河村现有资源的基础上提出“森林康养+”助推乡村振兴的路径。具体方法如下：1) 科技力量的注入推动了老百姓对健康养生、康养致富意识的认知，提升了康养农产品的质量；2) 乡村基础设施的建设改善了村庄公共服务水平，改善了农民生产生活条件，具备了发展康养小镇的基础；3) 多项殊荣的争取及职工疗休养活动的开展宣传了地方特色也让康养产业链的闭环落到实处；4) 数字乡村的建设让康养体验质量更上一个台阶。【结果】五年的发展历程，“森林康养+”助推乡村振兴的成效显著，产业转型提升的重点和思路也逐步明确，首先，为人民提供安全健康特色优质的农产品是丈河康养产业发展的当务之急；其次，科技助力职工疗休养策划方案是吸引访客的重要切入点，已着力从“养心、养身、养性、养智、养德”的三维角度细化方案。最后，“康养农业+森林康养”推进乡村振兴是一项系统工程，是一个长期过程，需要大量投入，要激活市场、优化要素的同时转化思维，从原来单纯利用财政资金补贴性单方投入，到吸引社会多个文旅服务行业共同筹建，在发挥龙头企业带动职工疗休养等服务行业的基础上，调动外来企业和农民的积极性，形成以康养农业为特色，职工疗休养为途径，社会多方服务业积极参与的格局。【结论】“森林康养+”推动农林文旅康产业融合发展，在以康养为特色的乡村振兴路径探索中取得明显成效，对太行山区的乡村振兴起到了示范带动作用。