

46.面向老龄化社会的老年地理学研究

生命历程视角下童年不良经历对中老年人健康状况的影响 及性别差异

周晓莹、张博

衡阳师范学院；广州大学

摘要：人口老龄化是社会发展的重要趋势，对经济与社会运行带来重大的挑战。随着社会转型加速发展，程度深及速度快的人口老龄化加重了中国经济、养老保障等诸多领域的压力与负担。同时，越来越多的老年人处于“长寿不健康”状态。在生命历程视角下，童年是个体生长发育过程中的关键期与敏感期。童年不良经历（adverse childhood experiences, ACEs）带来的压力和风险在个体生命历程中不断增加和累积，对个体健康状况具有深远影响。本研究基于生命历程视角，探究 ACEs 与中老年人健康状况的关系及其影响机制进行讨论。本研究根据中国健康与养老追踪调查 2014 年生命历程调查和 2018 年回访调查数据，选取住房状况、家庭关系、社区环境、社会关系作为童年经历，以自评健康、抑郁、认知功能和日常活动功能与工具性日常生活能力评估中老年人的健康状况。本研究利用线性回归模型和泊松回归模型分析童年经历与健康状况的关系及性别差异，然后探究成年期健康和社会参与行为等因素在童年不良经历与中老年人健康状况之间的中介效应。主要结论如下：（1）良好的住房状况对男性中老年人较好的健康水平、较低的抑郁风险有显著的正向作用；居住在不良的社区环境的女性中老年人认知功能较好。除认知功能外，良好的家庭关系对较好的自评健康状况、较低的抑郁症状和良好的行动功能有显著正向作用；良好的社会关系显著提高中老年人各项健康指标水平。（2）社会参与和成年期健康发挥着重要的中介作用，成年期健康对女性的中介作用比男性更为显著。住房状况、家庭关系和社会关系越良好，个体成年期健康风险越低，晚年健康水平越高。（3）家庭和社会应关注个体早期的健康风险因素并及时进行干预，促进全生命周期健康管理；通过改善居住环境和社会环境等方式提升中老年人健康水平和生活质量，缓解健康不平等。创新点：（1）基于生命历程视角和累积不平等理论，本研究个人早期经历与晚年健康状况关系及其内在机制，反映了个体早期经历对健康状况的影响具有长期性及累积性。（2）本研究将住房状况和社区环境纳入考察范围，生活环境质量不仅体现了自然环境对个体健康的影响，也在一定程度上反映社会经济状况等社会环境因素对个体健康的影响。全面地考察童年不良经历，有助于进一步探讨健康与环境互动的复杂性与综合性。

关键词：童年不良经历；中老年人；多维健康；性别差异