

城市社区建成环境对居民慢性病的影响——以杭州市为例

丘妍嵘、廖开怀

广东工业大学

摘要：在现代生活中，慢性病已成为危害居民健康的重要因素。许多研究证实，慢性病患者风险与居民所处的社区建成环境密切相关。因此，厘清建成环境对慢性病患者风险的影响机制对促进居民健康生活具有重大意义。目前已有研究多集中于探讨建成环境对慢性病影响的路径框架、以及建成环境对单一慢性病（如肥胖、慢性呼吸系统疾病等）的影响，但相对缺乏建成环境影响慢性病的实证研究，特别是涵盖多种慢性病的综合性研究。因此，本文以杭州市为例，纳入高血脂、超重/肥胖、脂肪肝、冠心病、肝功能异常、胆囊疾病、高血压等数十项慢性病作为研究对象，运用空间分析和统计回归方法研究了慢性病患者周边建成环境要素的空间分布特征、深入探讨了不同建成环境要素对慢性病的影响作用。其中，重点分析了食物环境和体力活动环境这两个关键要素对慢性病的影响，并针对不同年龄段的影响进行了进一步探讨。基于这些发现，本文为制定针对性的措施以干预慢性病提供了参考依据。研究结果表明年龄、性别、居住区类型、体育设施密度、公园密度、机动车道密度、超市密度、市场密度和便利店密度与居民患慢性病有显著关联。超市密度和市场密度与慢性病患者风险呈负相关关系，而便利店密度与慢性病患者风险呈正相关关系。体育设施密度和公园密度是显著影响慢性病患者风险的关键因素，对不同年龄阶段的慢性病患者风险均呈负相关关系。此外，建成环境对不同年龄段、不同性别的居民影响因素存在差异。青年阶段和中年阶段的居民在体育设施密度、公园密度、超市密度和市场密度方面的影响趋势一致，都与患病风险呈负相关关系，但中年阶段居民对这些因素的敏感程度略低于青年阶段。研究认为，应优化土地利用，有效推动人口向外围地区疏散，降低主城区人口密度、积极完善显著影响慢性病的公共服务设施建设，降低患慢性病风险。

关键词：建成环境；慢性病；影响；患病风险