

北京郊区居民家庭食物活动的时空间特征研究——以当代-怡美社区生活圈为例

刘伟中、张艳

北京联合大学

摘要：我国人口老龄化和生育率持续下降，城市家庭规模与结构等发生显著变化，家庭育儿、养老、食品与健康等需求不断多元化。从家庭成员日常生活的时空间行为出发，透视社区生活圈和城市空间的规划现状与问题，对于生活圈和城市空间优化、增进民生福祉意义重大。本文将家庭活动定义为与家人一起或为了家庭而开展的一系列日常活动。以北京市当代-怡美社区生活圈为案例地，基于 2021 年 10 月-12 月采集的为期 2 天的活动日志综合调查数据，借助时间地理学理论方法，对近郊居民的家庭活动的时空间特征进行刻画。首先，运用高德地图餐饮设施 POI 数据和核密度分析方法，对案例地区食品环境进行评价。其次，基于居民个体在社区生活圈的惯常活动调查数据，对家庭惯常活动空间从惯常活动地空间分布、频率和活动同伴等进行。基于活动日志调查数据，运用时空立方体及时空热点分析等方法，刻画家庭食物活动的时间分配与节奏、地理情境、序列情境等方面的时空间特征。研究发现：案例社区生活圈及社区内的餐饮设施数量明显不足，在超出步行 15 分钟的理想生活圈 2km 以外的空间形成“两横两纵”的餐饮设施分布格局。家庭活动在工作日和休息日分别占居民整日活动时长的 40.65%和 56.99%；其中家庭食物活在工作日和休息日分别占整日活动时长的 16.61%和 24.15%。近郊居民家庭惯常活动多发生在社区内和社区生活圈外，对生活圈内空间利用较少，并且惯常性的远距离活动更依赖于家人的陪伴。工作日，家庭食物活动破碎化程度更高，集中在 7:30~9:00、11:30~13:30 和 17:30 之后及晚间时段；休息日居民更多和家人一起活动，活动高峰时段较工作日整体推迟 2 小时，且呈整日分布的特征；制作食物较少与家人共同完成，反映出活动间分工的特征。空间上，工作日获取食物的空间范围更大，多围绕工作地及附近空间展开，距家较远；制作食物、食杂以及早、晚餐多在家内进行；休息日，获取食物的空间范围收缩，而与家人共同用餐的活动向社区生活圈外的更大空间尺度延伸。此外，无论工作日还是休息日，家内成为家庭食物活动的热点区域，社区及社区生活圈外次之，而生活圈内极少数空间得到利用，并形成长时段的时空冷点。研究呼吁亟需以家庭食物活动需求为依据，在社区生活圈内补齐短板、营造健康便利的社区生活圈食品环境。

关键词：家庭食物活动；时空间特征；社区生活圈优化；时间地理学；北京市