

城市环境及要素对居民情绪影响研究——基于神经科学实验的方法

冯建喜，沈心彤

南京大学

摘要：研究城市环境对情绪和心理产生作用的机制能够对更加科学地进行城市规划和设计从而改善心理健康提供循证依据。在基神经科学手段对情绪指标进行精准的定量分析并且在环境端的选取上，出现了重场景而轻场景要素的特征和“自然-建成”的二分现象。已有研究并没有对多种场景和要素进行细致的控制变量的研究，因而削弱了其在政策制定中的指导价值。针对以上不足，本文基于脑电生理数据，分析了不同的城市场景以及场景要素对居民生理和心理状态的影响，得出以下结论：(1)场景中单一要素发生的变化能够对生理产生显著影响，同时场景要素与不同的场景相结合会产生不同的效果。(2)建成与自然场景要素的不同要素组合方式会对生理产生更加综合和复杂的影响。(3)当控制环境要素量相接近时，不同的场景对被试的生理状态的影响效果是具有较大差异的，并且当控制的环境要素不同时，一些场景在恢复生理指标上具备的优势会产生变化，原本具有最强恢复性效果的场景可能会被其他场景反超。

关键词：城市环境、心理健康、神经科学、循证研究