

城市绿地对随迁老人心理健康的影响 ——以广州为例

黄柏石

华南农业大学林学与风景园林学院

摘要：在人口家庭化流动和人口老龄化背景下，中国随迁老人的数量持续增长，保障其健康是推进健康中国建设和积极应对人口老龄化国家战略的重要任务。本研究基于 2023 年在广州市搜集的随迁老人调查数据，使用多层结构方程模型揭示城市绿地对随迁老人心理健康影响的作用机制。研究结果显示，城市绿地（社区绿地和公园绿地）与随迁老人心理健康为显著的正相关关系，城市绿地使用频次、在绿地中的停留时间、在绿地中的活动与随迁老人心理健康成正相关关系，而从家步行到公园的时间与随迁老人心理健康呈负相关关系。城市绿地通过影响随迁老人对城市绿地的满意度，进而影响随迁老人使用城市绿地的频次、在绿地中的停留时间和在绿地中的活动内容（社会交往、运动健身和休闲娱乐活动），从而促进随迁老人的心理健康。研究成果有助于为引导健康生活方式的城市绿地规划设计策略和精细化的建设老龄友好城市提供科学支撑。

关键词：城市绿地，心理健康，随迁老人，绿地使用，广州