

社区建成环境对老年人健康的影响——基于日常休闲活动的中介效应

周露婷、杨成凤、韩会然、程淑贤

安徽师范大学

摘要：日益加剧的人口老龄化对区域经济与社会发展提出了更高的要求，如何构建富有活力的城市空间、提升老年人的生活质量、改善老年人的健康状况，是亟待解决的重大问题。研究以合肥市为例，借助实地调查数据，以老年人的日常休闲活动为中介变量构建结构方程模型，探讨社区建成环境对老年人健康的影响路径，揭示日常休闲活动的中介效应。结果表明：（1）整体来看，合肥市老年人对自评健康状况具有较高的满意度，慢性病患病情况与老年人自评身体健康之间存在显著的负相关关系，从客观健康测度变量看，BMI 值与老年人慢性病发病率存在正向关联，超重肥胖的老年人患慢性病概率显著增加，老龄人口的健康存在风险。（2）客观建成环境、感知建成环境以及日常休闲活动对老年人健康状况都具有显著的正向影响，其中感知建成环境对老年人健康状况的贡献率更大，日常休闲活动与老年人健康之间存在双向交互关系，日常休闲活动频率较高的老年人健康状况越好。（3）日常休闲活动在社区建成环境与老年人身体健康之间具有部分中介效应。客观与感知建成环境都可以通过影响日常休闲活动进而影响老年人健康水平，日常休闲活动在客观建成环境影响老年人健康水平中具有明显的中介效应。

关键词：日常休闲活动；社区建成环境；老年人健康；合肥市