

29. 旅游高质量发展与目的地可持续治理

惯常环境下城市街区漫步的恢复性效益研究

唐俊楠、李君轶

陕西师范大学地理科学与旅游学院

摘要：城市漫步（City Walk）微旅游现象标志着旅游生活化的趋势，同时逐渐成为旅游市场中重要组成部分。漫步体验发生在本地游客的偏惯常环境，其中街区作为人们日常生活、工作的社会空间网络，由城市漫步行为所赋予的旅游意义与健康价值值得深入探讨。文章在偏惯常环境视角下，采用2个实地研究探索城市街区漫步行为的恢复性效益产生机制。研究一和研究二分别从生理维度和心理维度，检验历史性街区与现代化街区的恢复性效益差异以及身心恢复的影响路径。研究结果显示，本地游客在地方历史性街区漫步所获得的生理心理恢复都显著高于现代化街道，怀旧情感对城市漫步的恢复性效益有促进作用。此外，目的地熟悉度通过影响游客街区漫步的怀旧情感，正向调节身心恢复。这些发现将有助于从历史保护、特色活动、氛围营造等途径优化城市街区的漫步体验，更好地推动城市旅游发展和地方特色建设。

关键词：城市漫步；街区；怀旧情感；目的地熟悉度