

森林疗愈促进林业振兴与地方创生发展路径研究——以台湾地区私有林地为例

张玮尹（福建农林大学，讲师）

摘要:【目的】我国台湾地区的“森林康养”被称为“森林疗愈”，是指运用当地的森林资源，通过森林疗愈师带领森林浴活动，以促进人们的身心健康为目的，达到预防性医学的效果的一种森林体验活动。我国台湾地区林地总面积约 200 万 ha，其中有 13.6 万 ha 是私有林地，占约森林总面积 6.8% 且多位于交通便利可达处，因此私有林地如何通过森林疗愈促进林业振兴及地方创生发展，近期成为我国台湾地区林业经营的热点议题。【方法】本研究于我国台湾地区北、中、南部，选取典型私有林地作为森林疗愈示范基地，首先梳理各基地的自然环境、管理组织、人文条件、地理区位等数据，通过专家进行模糊德尔菲法选取私有林地森林疗愈指标，以层级分析法取得指标权重并计算其内部一致性；梳理台湾地区的地方创生“五支箭”方案及《台湾地方创生战略计划》，整合当地产、官、学、研、社等单位职能，提出可行方案并通过森林疗愈促进私有林地的林业振兴工作。【结果】最终选取 5 个私有林地森林疗愈示范基地，通过 17 位专家学者以模糊德尔菲法，提出：自然人文环境、森林疗愈人员、森林疗愈活动、可持续经营管理等 4 个维度，以及 16 个私有林地森林疗愈指标；在内部一致性部分，专家计算权重最大特征值 $\lambda_{\max}=4.130$ ，一致性指标 $CI=0.043$ ，一致性比率 $CR=0.048$ ，已达一致性程度。在地方创生部分，本研究参考日本相对成熟的经验，另提出：企业投资故乡、科技导入、整合部门创生资源、社会大众参与创生，以及相关品牌建立等“五支箭”振兴方案，为私有林地进行林业振兴与地方创生做出指导意见。【结论】本研究以我国台湾地区私有林地森林疗愈示范基地为对象，借鉴并整合日本地方创生发展路径，提出台湾地区私有林地森林疗愈场域规划标准，协助私有林地进行林业振兴工作，为我国台湾地区森林的可持续发展道路，提供一帖“振兴”的良药。

关键词: 我国台湾地区；森林疗愈；林业振兴；地方创生；私有林地